

社區流動營養診所 試驗計劃2021

兒童營養



計劃獲得樂施會支持，與香港社區營養師協會合作，推行為期一年的「社區流動營養診所試驗計劃」，旨在支援面對食物營養問題的基層兒童及其家屬，關顧其健康的需要，讓兒童在成長過程中獲得適切的營養，教育家長健康飲食知識及方法，減低兒童患病風險。

計劃目標

1. 透過專業研究，了解基層兒童在食物營養面對的問題；
2. 針對面對食物營養問題的兒童，為家長提供改善方案，協助兒童改善健康狀況；
3. 協助面對較嚴重食物營養問題的家長及兒童建立健康飲食習慣，改善其健康狀況；
4. 增加社會對基層兒童食物營養問題的關注。

你有為孩子的健康而煩惱嗎？

為何我的孩子成日零食代替正餐？

為何蔬菜總是孩子第一樣會挑走的食物？

我的孩子看上去很瘦，是否不吸收？

01

一對一
兒童營養
諮詢服務

02

家長
健康飲食
支援小組

03

兒童健康
飲食自我
管理小組

歡迎兒童及家長參加計劃，共同建立兒童健康生活！

主辦



合辦



支持



九龍石硤尾邨19座206-208室

27881919 / 60957289

miulai@pschk.org

民社服務中心 (People Service Centre)

